

語学 入門→初級→中級とレベルが上がっていきます

金先生の韓国語

講座中、ボイスレコーダーで録音しても大丈夫です。

韓国語を学びながら、グルメ・ドラマ・ショッピング・ファッション・美容の最新情報も満載！楽しい時間を過ごしましょう！

韓国語講師 金英珠 (キム ヨンジュ)

月曜日 韓国語 (中級) 休験日 各1,050円 2/3 2/17 第1・3月曜日 10:30~12:00 月額:4,620円	木曜日 韓国語 (初級) 休験日 各1,050円 2/6 2/20 第1・3木曜日 10:30~12:00 月額:4,620円
火曜日 韓国語 (初級) 休験日 各1,050円 2/4 2/18 第1・3火曜日 19:30~21:00 月額:4,620円	土曜日 韓国語 (初級) 休験日 各1,050円 2/8 2/22 第2・4土曜日 10:30~12:00 月額:4,620円

韓国語・中級

黄・韓国語教室主宰 黄ナナ (ファン ナナ)
 第1・3水曜日 13:30~15:00 月額:4,620円
 第2・4火曜日 11:15~12:30 月額:5,250円

旅行に役立つイタリア語

首都大学東京、OU講師 SABA彩子
 旅行や日常会話に役立つ会話を学んでいきます。魅力的な街や食文化・芸術にも触れながら、イタリアを身近に感じましょう！

初級 入門 第2・4金曜日 15:00~16:00 月額:4,200円 第2・4日曜日 12:15~13:45 月額:5,250円	中級 入門 第1・3水曜日 10:30~12:00 月額:5,250円 第1・3金曜日 13:00~14:15 月額:4,410円 第1・3日曜日 14:30~16:00 月額:4,620円
--	---

楽しくしゃべり英会話

外国人講師 レスター 入門 初級
 第2・4火曜日 9:45~11:00 月額:4,620円
 第2・4火曜日 11:15~12:30 月額:5,250円

やさしい英会話

日常会話で使える英会話から、海外旅行で使える英会話までマスターします。
 初級 入門
 第2・4水曜日 17:30~19:30 月額:5,250円
 第2・4日曜日 11:00~12:00 月額:4,620円

旅行に役立つ英会話

放送大学イタリア美術史講師 SABA彩子
 第2・4金曜日 10:30~12:00 月額:5,250円

フランス語

ウィルビー外語スクール リヨン出身 セバスチャン・ハダ
 入門 初級
 第1・3水曜日 11:30~12:45 月額:4,620円
 第1・3水曜日 13:00~14:30 月額:5,250円

脳力が目覚める速読

SIL認定講師 佐藤 昌幸
 フリータイム50分制です。
 第2・4水曜日 17:30~19:30 月額:4,620円
 第2・4日曜日 11:00~12:00 月額:4,620円

TCカラーセラピスト養成講座

14本のカラーボトル付。低予算で資格が取得できます。講座終了後は、カラーセラピストとして活動できます。
 TCカラーセラピー マスタートレーナー 国房 和枝
 第1・3水曜日 10:30~12:00 月額:5,250円
 第1・3金曜日 13:00~14:15 月額:4,410円
 第1・3日曜日 14:30~16:00 月額:4,620円

資格取得

アクセサリー講師養成講座
 ビーズアートステッチ専任講師 ハマダ ミチコ
 水クラス 第4水曜日 14:00~16:00 月額:2,310円
 金クラス 第4金曜日 13:30~15:30 月額:2,310円

心理カウンセラー養成講座

心理学者 岡田 人篤
 「文字」「行動」「色彩」「表情」などから、性格や心理を読み取る方法を学びます。セラピストやカウンセラーにも大人気の講座内容です。修了証交付
 第4月曜日 15:30~16:30 18:00~19:00 月額:2,100円

数秘&カラーセラピスト養成講座

1日で資格取得
 生年月日から資質・能力や自分の強みを読み解きます。人生の4つの大きな波を知り可能性を導く数秘術と色の入会不要
 Twinkle Color主宰 如月 千冬
 3月16日 10:30~17:00
 4月20日 10:30~17:00
 受講料:18,000円 教材費:1,500円

カウンセリング理論と実践

癒しのスペシャリストを目指す
 人に癒しを与えるのは大人の急務です。ここでは癒しを与える言葉の数々を伝えていきます。カウンセラーを目指す方はもちろん家庭や職場でも役立つ内容です。
 第2・4金曜日 19:15~21:00 月額:4,200円
 第2・4土曜日 18:30~20:30 月額:4,200円 教材費:420円 五味 敬淳

心理カウンセラー養成講座

1日で資格取得
 カウンセリングの基本である対話法と理論を最新の事例と共にお伝えします。24回の受講後修了証が授与されるカウンセラーとしての仕事も可能です。
 第2・4土曜日 18:30~20:30 月額:4,200円 教材費:420円 五味 敬淳

初級リフレクソロジスト養成講座

1日で資格取得
 本場英国式の「痛くない」足裏からふくらみはぎまでのマッサージを学びます。副業に最適な資格です。入会不要
 2/2 日曜日 10:00~14:00
 3/2 日曜日 10:00~14:00
 受講料:12,800円 教材費:4,200円

美容

エイジングケア プラティス
 美しく年を重ねるために必要な脳とBODYエクササイズです。
 第1・3金曜日 FTPマットプラティス 13:30~14:45 インストラクター 月額:4,200円 下堂 園 綾子

骨盤調整セラピス

2/5 2/19
 肩こり・腰痛・骨盤のゆがみ プラティスインストラクターを正常な状態へと戻します。今井 沙那恵
 第1・3水曜日 19:15~20:30 月額:4,620円

リンパセラピスト養成講座

1日で資格取得
 米国財団法人野口医学研究所監修リンパセラピスト養成講座
 火 2/25 3/11
 土 2/1 3/1
 夜 2/7 2/21

究極の健康美容法 リンパセラピー

3キロ痩せた・腰痛が改善された・肌が綺麗になった・など毎回嬉しいお声を頂いています。毎日を美しく健康に過ごせる究極の健康美容法です。
 第2・4火曜日 12:15~13:45 月額:4,200円
 第1土曜日 11:00~12:30 月額:2,310円
 米国財団法人野口医学研究所監修 リンパセラピスト養成講座 桑田 安子

ダイエットボクシング

1日で資格取得
 内藤 大助 選手との素晴らしい試合で観客を魅了した講師です
 第1・3水曜日 13:00~14:00 月額:4,200円
 第1・3金曜日 13:00~14:00 月額:4,200円

開運

12回の受講でプロ認定いたします。
 開運MOMO代表 岡田 人篤
 午前クラス 夜クラス
 第3水曜日 第4月曜日 10:00~11:30 19:15~20:45
 第4月曜日 第4月曜日 11:00~12:30 16:45~17:45
 月額:2,100円 月額:2,100円

手相の神秘

2/24 3/24
 水 2/19 3/19

幸せを招く占い教室

風水・気学・人相・四柱推命など多くの占いが学べ、鑑定法と開運法が学べる日本でも数少ない講座です。24回の受講でプロ認定いたします。(振替可能)
 開運MOMO代表 岡田 人篤
 午前クラス 午後クラス
 第2・4月曜日 第4月曜日 10:30~12:00 16:45~17:45
 第3水曜日 第4月曜日 11:00~12:30 16:45~17:45
 月額:2,100円 月額:2,100円

グルメ

かわいい巻き寿司を作りましょう
 デコ巻き寿司マスター 下野 ひとみ
 第4土曜日 13:30~約2時間 月額:2,310円 材料費:1,500円

房総の太巻き花ずし

郷土料理研究家 村上 重子
 第4火曜日 13:30~約2時間 月額:2,625円 材料費:1,500円

日本酒物語

タレント・日本酒きき酒師 胡桃沢 ひろこ
 第4水曜日 14:00~15:30 月額:2,310円 美味しい時間を過ごしましょう

絵画

魔法のスケッチ
 魔法のように色を自由自在に使い、短期間で上達する奇跡の絵画教室です。
 第2土曜日 13:00~15:00 アートデザイナー 月額:2,625円 江森 ケンジ

パステルアート

日本パステルアート協会認定 正インストラクター Chifuyu
 第4土曜日 NEW 10:30~約2時間 月額:2,100円

色鉛筆のき・ほ・ん

色鉛筆画家 K・H
 第2・4金曜日 10:15~12:15 月額:4,620円

写経と写仏と法話

宗教の有無は問いません。写経と法話によって慈悲深い豊かな心を身につけましょう。
 第2木曜日 山野山正延寺 10:30~12:00 副住職 月額:2,100円 田中 有弘

文字レッスン

使いたい筆記用具(ボールペン、ペン、筆ペン)で受講できます。美しい字を書くポイントを丁寧に教えます。
 午前クラス 夜クラス
 第2・4火曜日 10:00~11:30 月額:4,200円
 第1・3水曜日 19:15~20:30 月額:3,980円

暮らしに役立つ実用書道

年賀状から、祝儀袋の表書きなど、あらゆる場面で筆を上手に使えるようになる講座です。
 第1・3火曜日 読売書法会理事 10:30~12:30 日展会友 月額:4,200円 前 遊舟

美しいかな書道

読売書法会理事 日展会友 前 遊舟
 第1・3火曜日 10:30~12:30 月額:4,200円

基本から学ぶ夜の書道Café

書家 乙坂 紫玉
 第1・3水曜日 19:15~20:30 月額:3,980円

スクラップブック

アート&クラフトDUOインストラクター 山田 (みゆ)う
 第1水曜日 10:00~12:00 月額:2,100円
 第2火曜日 10:00~12:00 2/5 3/5

わんちゃん・ねこちゃんの鉛筆画

第3水曜日 13:30~15:30 月額:2,310円 鉛筆画家 よこた しょうこ

キラキラ☆スワロデコレーション

ココハニーオンライン ショップ主宰 星野 佳世子
 第3土曜日 13:00~15:00 月額:2,625円

ビーズデコ刺繍

ビーズ・デコ刺繍ゆう認定 インストラクター ハマダ ミチコ
 第4水曜日 14:00~16:00 月額:2,310円

わんにゃんにゃんこ服

お店では買えない、世界でたった一つの洋服を作りましょう
 第1・3木曜日 13:00~15:00 月額:4,620円 文化式婦人服装士 伊草 晴美

ジュエルDeCoRe

ビーズアートステッチ専任講師 ハマダ ミチコ
 新クラス 午前クラス 午後クラス
 第4水曜日 14:00~16:00 10:00~12:30 13:30~15:30 月額:2,310円 2/310円 2/310円

韓国刺繍ポジャギ・ヌビ教室

「からむし工房」韓国刺繍公認講師 志村 妙子
 休験日 各1,050円
 2/27 3/27
 第4木曜日 13:00~約2時間 月額:2,310円

大人可愛いペーパーアート

(社)日本ペーパーアート協会本部講師 前田 京子
 額飾りやポットアレンジメント、トピアリーなど、毎回季節感のある作品をお作りいただけます。
 第1金曜日 10:00~約2時間 月額:2,100円

やさしい手編み

(財)日本編物手芸協会 笠原 美智子
 第2・4水曜日 10:30~12:30 月額:4,620円

はじめての洋裁

文化式婦人服装士 伊草 晴美
 第1・3木曜日 13:00~15:00 月額:4,620円
 第2火曜日 2/6 2/20

着物リフォーム

文化式婦人服装士 伊草 晴美
 第1・3木曜日 13:00~15:00 月額:4,620円
 第2火曜日 2/6 2/20

音楽

ボイストレーニング 休験日 各2,100円
 2/4 2/18
 超難関の宝塚に毎年合格者を送り出している声楽講師から学べる、魔法のように声が素晴らしいレッスンです。
 第1・3火曜日 15:00~16:15 月額:4,200円 声楽家 渡部 玲子

歌謡曲・演歌・POPS

必ず上達するカラオケ教室
 休験日 各1,050円
 2/3 2/17 3/3
 カラオケの上達はカラオケBOXと同じ機械で練習しないと意味がないです。カラオケの機械を使用して、あなたに合った適したキーのコントロール、発声の仕方、音程の取り方など学びます。振替可能
 第1・3月曜日 月額:4,200円
 午後クラス:13:30~15:30 森のアリエ主 夕クラス:16:00~18:00 森 みさ子
 夜クラス:18:30~20:30

やさしいウクレレ

ウクレレ奏者 安達 登
 火 2/11 2/25
 土 2/8 2/22

ハワイアンウクレレと歌

ハワイアン歌手 ウクレリスト アネラ
 (入門) (中級)
 第1・3火曜日 11:30~12:45 13:00~14:15 月額:4,620円 月額:4,620円
 第1・3水曜日 13:00~14:15 3/18

ギター

月曜日はマンドリンの日
 東京マンドリンアンサンブル 田村 恵子
 休験日 各1,050円
 2/10 2/24

スチールギター

著書「モダンスチールギターソード」が大好評の日本一有名な講師から優しく教わります。
 第2・4火曜日 スチールギター プレイヤー 月額:4,200円 小林「LION」潔

愛唱歌・こころの歌

コーラス指揮者 大滝 和子
 第1・3火曜日 10:00~11:00 月額:3,150円

ジャズソング

映画の主題歌や誰もが憧れる曲を歌いましょう
 第2・4水曜日 14:00~15:15 月額:4,620円
 ジャズシンガー 大野 めぐみ

やさしいピアノ

経験豊富な講師が、その方のレベル・希望に合わせて丁寧な指導を行います。国立音楽大学教育音楽科卒業 大滝 和子
 第2・4水曜日 13:30~18:00 30分個人レッスン 月額:6,300円