

最新の心理療法「催眠療法（ヒプノセラピー）」が学べる

# 心理セラピスト 養成講座



13:00～のクラスは満席になりました

毎月 13:00～14:30  
第1日曜日 15:00～16:30

9月7日スタート 受講料 月額：2,500円（税別）

テキスト代 10,800円（1年間使用します）

米国ヒプノセラピー（ABH）協会認定講師

マスタートレーナー 森田 飛鳥

## ～講師プロフィール～

大手アパレル販売員や、建設会社等にて事務職長を経験。

同一時期に日本ポールドダンス界ショーガールとしてアジア各国にて公演。

昼は事務職長、週末はダンサーとしての生活を続ける。

自身の失恋からその後、メンタルトレーニングや心の大切さをしり、魂の探究を始めるためにセラピストに転身。全ての心理療法を米国NLP協会会長、アメリカンパシフィック大学総長である、**Tad.James**博士に師事。直接指導、教育を受ける。

その実績と内容、人望を認められ、世界で6人目となる最年少マスタートレーナーとして協会より選任される。

また、日本人で初めてABNLP、ABHのアシスタントとなり、

同協会主宰である、アドリアーナジェームス氏より『あなたは類いまれなヒプノシスの才能の持ち主だ』と賞賛される。

ヨーロッパはスペイン（マドリッド）では、ヒプノシスを用いた『ヒプノティックメディテーション』を現地より招聘され開講。スペイン人に『私の心の中にある傷が癒されていくのが分かる』等と賛美され成功を収める。

豪州でもセラピスト養成講座の経験を持ち、講座募集後、わずか数日にて受講席が満席となる海外でも有数の人気講師。

幼少のころから、潜在意識とアクセスすることを最も得意とし、クライアントの本来持っている才能を引き出す力を持ち合わせている。

過去には、ロータリークラブにて前世についての講演や、銀座にてヒプノシスショーを行うなど、多方面にて活躍中。

スポーツトレーニングにも精通しており、ハスラーや柔道等のメンタルトレーニングも行っている。



# 講座内容

心理セラピスト養成講座では、最新の心理療法「催眠療法（ヒプノセラピー）」を学びます。

通常はカウンセリング専門の機関のみで講座を開催しており、カルチャーセンターでは初めてとなりますが、変わらぬ内容でお教えいたします。

ご希望の方は、米国ヒプノセラピー協会（ABH）の資格も取得できます。（申請費：約130ドル）

講座の性質上、定員を10名までとさせていただきます、ご了承くださいませ。

講師 森田 飛鳥



催眠療法（ヒプノセラピー）とは、最新の心理療法の1つで、人間の催眠状態を利用するところに特長があります。現在、米国ではカウンセリングと同じように、一般的に利用されています。

催眠療法（ヒプノセラピー）は、催眠誘導という手法を使って、普段閉じている潜在意識の扉を開け、潜在意識の中に注意を向けていく心理療法です。

通常はアクセスできない潜在意識の中にある膨大な記憶の中から、必要な記憶をすくい上げ、問題解決や自己成長に繋げる心理療法を学びます。

生理的には、リラクセーション効果があるので、交感神経と副交感神経のバランスが整い、自律神経系の調整機能や自己免疫機能を正常化する作用があると言われています

催眠療法（ヒプノセラピー）によって、以下のような様々な効果が期待できます

トラウマの解消

創造性開発

自己成長

ストレス軽減とストレスコーピング

ネガティブな思考や習慣の改善

自信の回復

・ 集中力向上

ダイエット