



複数受講割 2講座目は1,000円割引 3講座目以降は 2.000円割引

通堂5 250円 のところ

○2名様ご一緒に体験をお申込み、ご一緒に当日にお手続きも完了→98%of ○1名様体験当日に講座のお手続きも完了→70%off

「V朝日「お願いランキングGOLD」で第3位に選ばれた胡

桃沢先生から、お酒の知識を楽しく学びます。、日本酒を

毎日の生活のなかに上手に取り入れてみましょう

14:00~15:30 胡桃沢 ひろこ

月額:2.310円 お酒・肴代月額:1.200円

第4 水曜日 タレント・日本酒きき酒師



バレエストレッチ&美ボディヨカ

巻き寿司を作りましょう

公益財団法人日本生涯学習協議会認デコ巻きずしマイスター

下野 ひとみ

2/25

3/11

2/1

2/7

2/8

「レエの優雅な動きを涌して柔

軟性を高め YOGAで身体の

歪みを整え健康と美しさを極め

第2·4 水曜日 2/12

9:00~20:00 2/26

ます。バレエ経験がなくても

ナナキです

の大人の書道 に選ばれた胡桃沢先生から 書道の基本からイ ・テリアにもなるアートな書道まで学びます。大胆さ 繊細さを感じる墨の世界でお待ちしています。

書家・書道最高師節 胡桃沢 ひろこ 午後クラス | 夜クラス 第2 水曜日 3:30~15:00 19:15~20:45

ゲの気持ち」などに

C楽しい手品を教わり

第4木曜日

第2.4 金曜日

9:00~20:30

出演のぺる先生からコ 1/30

インやカードなど使っ 2/27

· マジシャン・タレント 魔法使い ぺる

女性のための麻雀教室

切心者の方も、経験者の方も一緒に楽しめ

続けていけるコミュニケーションツールで

ひさしい女性護師から学べますので ど

| |4:15~16:15 日本プロ麻雀連盟所属

冷え症・足のむくみ・腰痛・肩こりなど女性に多い悩

みに合わせてレクチャー。<mark>自然治癒力を高め美しく</mark> 健康になります。スポーツ選手・芸能人が通う表参

道の「首藤クリニック」勤務の講師から学べます。

午前クラス あクラス

第2.4 火曜日 第2.4 木曜日

月額:4,200円 月額:4,200円

最短で上達するピアノ

元桐明学園大学附属音数講師

第2・4 金曜日 中島 伸子

旅行に役立つ英会話

日常会話で使える英会話から、海外

旅行で使える英会話までマスターしま

もやさしいクラスです。

。文法の基本から学びますので、と

13:00~14:15 英語·仏語通訳案内士

Shinya Hayasaka

クを学びます。

0:30~12:30

月額:4,410円

NHKテレビ・TBSラジオに出演、ウィーン王宮レ

カーテン大ホールなどでコンサート経験のある

超一流の講師から短期間で上達するピアノテクニッ

0:00~11:30 19:15~20:45

内山 えみ

2/28

る教室です。麻雀はお仲間作りに最適な一

たでも安心してお越しください♪

第1 金曜日 月額:2.310円 月額:2.310円 ぺる先生の手品教室

体験日

久1 050

はじめてのスマートフォン講座 スマートフォンの使い方がよくわからないという方!生活を見て楽しく♪食べて美味しい♪子 かする様々なアプリのダウンロードの方法・カメラの使し 方などをご案内いたします◇物品の販売などはございません 季折々の植物や風景まで彩り豊

お好きな日を1日お選びください~ 〇 2月12日(水)14:00~15:30 〇 2月17日(月)10:30~12:00 会不要・受講料は無料です

3/14 3/28

**ドコモショップ三郷店** 加藤 千尋

夜のリンパセラピ ンパセラピーの特徴は、やさしい力

切心者の方は譜面の見方と基

さらにレベルアップする方法を

伝授いたします。(ウクレレの

今ブームのフランス語

竜川クリステルが「おもてなしスピーチ

効果 Iで国際オリンピック委員会の心

をつかんだフランス語を学びましょう

フランス 人講師 ヤバスチャンレイノ-

第1.3 水曜日 第1.3 水曜日

11:30~12:45 13:00~14:30

初級

月額:5250円

笙2・4 小曜日

19:15~20:45

月額:3,980円

入門

日額・4620円

の日本酒物語

3/26

供に大人気のキャラクターから四

いでポップな飾り巻き寿司の技術

を学びましょう

2/22スタート

3:30~約2時間

料費・1500円

f春クラス新規募集です

12:15~13:45 11:00~12:30

月額:4.200円 月額:2.310円

火曜クラス

第2·4 火曜日

ウクレレ奏者 安達 登

額:2,310円

第4土曜日

で流す事です。ですから痛みもありま ん。痛みは体にストレスを与え、リン 《節が閂」。てしまう事をご左知です やさしい力で美しく健康な体を 第1.3 木曜日

9:15~20:45 米国財団法人野口医学研究所監修 月額:4,200円 リンパセラピーアドバイザー 東牧 佳子

カウンセリング理論と実践 代謝がよくなる『お灸』講座 | t = 1/2/13 | 大郎 2/23 | 大郎 2/13 | 大郎 2/13 癒しのスペシャリストを目指す

に癒しを与えるのは大人の 食務です。ここでは癒しを与え 言葉の数々を伝えていいま

ボイストレーニング 2/4 2/18

2/28 カウンセラーを目指す方は 3/14 ちろん家庭や職場でも役立つ 3/28

超難関の宝塚に毎年合格者を

べる、魔法のように声が素晴ら

SABA彩子

しくなるレッスンです。

声楽家 渡部 玲子

第1・3 火曜日

15:00~16:15

月額:4.200円

旅行に役立っイタリア語 2/28

<mark>14:00~15:00</mark> 首都大学東京、OU講師

旅行や 日常会話に役立

つ会話を学んでいきま

す。魅力的な街や食文

芸術にも触れなが

第2・4金曜日

月額・4 200円

イタリアを感じましょ

19:15~21:00 月額:4,200円 五味 叡淳

送り出している声楽譜師から学 木的な弾き方 経験のある方は

リンパセラピスト 2/25 養成講座 3/11 子高齢化で必要とされる資格です。 お仕事で使えるように基本か

土曜クラス 桑田 安子

Nが綺麗になった、3キロ痩せた、髪の艶が良く らったと、アンケートで毎回好評のリンパセラピーの

米国財団法人野口医学研究所監修 リンパセラピースーパーアドバイザー

第1 十曜日

丁寧にお教えいたします。(6回の 米国財団法人野口医学研究所監修 リンパセラピースーパーアドバイザ 火曜クラス 土曜クラス 新 夜クラス 第2・4 火曜日 第1 土曜日 第1・3 金曜日 第2・4 金曜日 日本ラカン精神精神分析学会会長 14:15~16:00 11:00~12:30 19:15~21:00

日類・4620円

╙Ѿ 夜のウクレレ 小理カウンセラー養成講座

> ウセリングの基本である対話 法と理論をお伝え」ます 24回 の受講後修了証が授与され、大

、受講生からスクールカウ セラーが誕生しました。

第2・4 十曜日 日本ラカン精神精神分析学会会長

18:30~20:30 月額:4,200円 五味 叡洋

はじめての韓国語 2/5 2/3

> 韓国語を学びながら、グルメ・ド 美容の最新情報も満載!楽し ・時間を過ごしましょう♪

韓国語講師 金 英珠 第1・3 月曜日

12:15~13:45 NEW 月額・4620円

(ご体験は事前にご予約をお願いいたします。 吉川カルチャークラブ 048-984-3111